

# 楽歩堂通信

あしとココロが「ほっ。(ho)」とする情報カタログ

Merry  
Christmas



らくあし、らくくつ、らくほど。

vol.05  
2019 Winter



ARE THESE SOCKS?  
ARE THESE SHOES? **PRO-TIME**  
YES BOTH, THESE ARE ULTIMATELY FOOTWEAR!



防水ストレッチニット採用  
最強の全天候スニーカー誕生!

Bestin Pro-Time  
17,000円+税  
サイズ22.0~27.5cm

1月入荷予定・先行予約受付中!



LIGHT WEIGHT



SHOCK ABSORPTION



STRETCH



WATER PROOF



PACKABLE



想像を超える柔らかさ!  
インソールが取り外し可能な  
究極のクロッグサンダル

1月入荷予定・先行予約受付中!

## RECOVERY CLOG



Bestin  
Recovery Clog  
7,000円+税  
サイズ22.0~27.0cm



LIGHT WEIGHT



SHOCK ABSORPTION



STRETCH



WATER PROOF



PACKABLE



Bestin Pro-Timeと  
Recovery Clogを  
ご予約いただいた日に  
シューズバッグ1点を  
プレゼント!

SANDALS  
BEST IN THE  
WORLD



SUPER LIFE STYLE HOME  
LIGHT CUSHIONS



## 楽歩堂の生い立ち④

楽歩堂では創業以来、高級な素材にこだわり、整形外科的にも優れたドイツを中心としたヨーロッパの本格的コンフォートシューズの販売を手掛けております。ただ、日本の環境、日本人のニーズに照らし合わせて考えてみたとき、もっと履きやすい靴をご提供したいという思いがふつふつとわいてきました。

日本とヨーロッパでは生活様式が大きく異なります。日本ではどうしても靴を脱いだり履いたりする場面が多くなりますが、紐靴だと少し、面倒です。また、根本的な足の形の違いもあります。

こうした弱点を克服するため「より日本人の足に合った、楽歩堂の多くのお客様の要望を満たすオリジナルシューズ」を開発することにしました。今から16年ほど前のことです。創業以来、蓄積している足型データを基に日本人の足にぴったりフィットした靴を徹底的に研究しました。脱ぎ履きしやすいようにファスナーやマジックテープを付けたタイプの製作や豊富なカラーバリエーションにも気を配っております。

オリジナルのメリットは価格面にも反映されます。中間マージンが省け、同グレード、同機能のヨーロッパの輸入靴に比べ、1万円ほど安い価格で提供できます。

国内のほかドイツ、イタリア、スペイン、台湾などに提携工場があります。「Flowly」「shoelist」「rakuhodou」などのブランド名で展開しており、今後も積極的に開発を進めてまいります。楽歩堂のオリジナルシューズの履き心地をお試ください。

(次号へ続く)



代表取締役 社長 渋谷 則明

(profile) 履き物屋三代目。一代目は下駄屋、二代目革靴屋、そして三代目健康靴屋(株)楽歩堂を群馬県高崎で創立。幼い頃から靴屋店先が遊び場で、根っからの商売家に育つ。靴屋歴33年。現在は楽歩堂オリジナル靴のデザイン、インソールと靴のラスト製作。世界から靴のパイニングを本業とします。  
趣味: 足と靴。トライアスロン(スイム、バイク、ラン)、スキューバダイビング、盆栽、世界の居酒屋巡り。



技術担当長と入念な打ち合わせ  
(台湾協力工場にて)



83チーム出場した駅伝大会に  
社員とともに出場し、何と優勝!



最新のインソール加工機器も  
直接、海外から輸入している



商品買い付けに訪れたロンドン  
英国帝国軍博物館をバックに





## 皮膚科専門医による「足のトラブル対策」

20年ほど前になりますが大学病院で勤務していた頃より、タコ・魚の目・巻き爪などの足トラブルを診察してきました。これらの足トラブルを一生懸命治療するのですが、多くの方が同じ症状が再発し、定期的に受診されることに「果たしてこれで治療が出来ているといえるのか？」と悩んでいました。

このような症状を繰り返していくことは、皮膚科で対応できる<足底トラブル>を超えて、整形外科での治療が必要になる<膝や腰などのトラブル>につながっていきます。そうなる次第に歩くのが億劫になり、筋力が衰え、さらに足トラブルが悪化し、生活の質が低下します。活動量の低下は痲痺症につながるとも言われています。

つまり病院に行っても痛みなどの症状は治してくれますが、歩き方や靴、生活習慣などの要因が現状のままだと必ず足底トラブルは繰り返されるのです。

絶対にこの負の連鎖を止めなくてはならないのです。

2011年に皮膚科を開業しましたが、楽歩堂さんにご縁があり開業当初は「足のお悩み相談会」としてメディカル事業部リーダー兼伊勢崎店店長の瀧澤幸治さんに月2回出張訪問をしていただいていたいました。きめ細かいアドバイスと患者さんに合った靴を提供して頂いたおかげで、足回りの環境を改善する選択をした軽症の魚の目の方の多くが完治し、重度の魚の目で月2回程削らないと痛くて歩けないような方が、2、3ヶ月に1度の削りで生活できるまでになりました。

なんとなくただカッコ良さだとか3Eがいいだとか、母趾の付け根の幅だけなどで靴を選ぶのではなく、靴の専門家に自分の足に合った靴に引き合わせもらうのが最良の方法なのです。自分の足に合った靴は、足の機能を損なわず健康な足を保つことができます。さらにタコや魚の目、巻き爪などの症状を軽減できます。



診察中は快適サンダルで

信頼のおける眼鏡屋さんでメガネを買うときのように、今の自分の眼に合ったレンズを作り、フレームを顔に合わせるように靴も選びませんか？このあたり前のことが足にも必要ですが、メガネほどお金をかけようとする人はまだ稀です。足が魚の目、タコを作って救難信号を出しているのですから、初期の段階で足の専門家に早くみてもらって適切な対応をして足のトラブルを完治しましょう。

私もトラブルはないのですが、開業間もないころからオーダーメイドのインソールを作成し、脊椎に優しいサンダルを履いて診療をしております。

## 足底トラブルの対策

足底トラブルの代表選手の胼胝(タコ)、鶏眼(魚の目)、巻き爪、足底角化症(踵のかさかさ)も若いときから歩き方や靴に気を付けていけばなりにくいと思います。

例えばシミも同じで10代、20代でケアしていないとシミが出てきます。日焼け対策をしっかりできている方は明らかにシミが少ないです。

胼胝や鶏眼、巻き爪、足底角化症などの皮膚疾患も実は予防ができる疾患なのです。



以下の症状が出たら要注意です。

- 爪が波打っている。爪が厚くなる。爪が伸びない。  
そうこうこうわんしやう  
→爪甲鉤彎症の可能性?
- 足先や足裏に硬いところがある。  
そくていゆうぜい  
→鶏眼・胼胝・足底疣贅?  
(※子供の場合はほとんど足底疣贅です。)
- 踵がガサガサする。  
→足底角化症・足白癬(通称、水虫)?



左記のような  
症状がある場合には  
早目に医師の診察を受け  
治療を始めましょう!

年代を問わず以下の5項目に気をつけましょう。

まず初期症状で、ほっておくと体のバランスが崩れ、膝や腰の痛みが出てきます。対策には以下の5つが挙げられます。

- 1 足に合わない靴が原因である場合は、靴の選び方や履き方、歩き方を見直す。
- 2 爪の切り方を改める。深爪をしない。自分でできない場合はフットケアを利用する。
- 3 開帳足や浮き指、外反母趾、内反小趾がある場合は例えばインソールを作成し、靴に装着させて、足の変形の進行を食い止めたり、矯正したりする。
- 4 コンフォートシューズ(足の機能を研究して作られた靴)を履く。
- 5 正しい姿勢、歩き方を身につけ、良く歩く。



日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
そうとめ皮膚科クリニック院長  
医学博士

五月女 聡浩 先生

そうとめ皮膚科クリニックWEBサイト

<http://www.sotome-skin-clinic.com>



# 最高峰の『マスター・シューフィッター』を目指し、勉強中

靴合わせの専門家であるシューフィッターにはプライマリー（初級）、パッチェラー（上級）、マスター（修士）と3つのグレードがある。前川さんは現在、最上級のマスターを目指して猛勉強中だ。

マスターは全国にわずか11人しか存在しない。

この資格試験は長らく実施されていなかったが、20年ぶりに復活することが決まった。ただ、最高峰の資格だけに道のりは長い。今年6月から2021年2月までの間、3カ月に1回、丸3日を使って足と靴のレクチャーを受ける。毎回。課題が出されるため、忙しい仕事の合間を縫って仕上げている。

「パッチェラーは、楽歩堂社内に私を含めて5人在籍しています。まだまだ勉強することが多く、お客様にさらに喜んでいただくためにマスター取得を目指すことにしました。会社からチャンスをいただけたことに感謝しています。難関資格ですが、ぜひとも突破したいと思います」

前職は東京に本社を置く婦人靴販売店に勤務。母も自身も外反母趾だったことから整形靴に興味を抱くようになり、知識・技術を蓄えていった。そして「困っているお客様のために役立ちたい」という意欲がふつふつと湧き上がり、楽歩堂というステージにたどり着いた。

お客様が笑顔になって買い物をしてもらうことが信条。特に購入後、履き心地について報告を受けたときは無上の喜びを感じるという。

「自分自身、楽しいことが大好きなので、売り場ではすぐに靴、歩き方についてのレクチャーが始まります（笑）。楽歩堂は靴の勉強をしながら販売ができるので日々、やりがいを実感しています」

楽歩堂を「靴のテーマパーク」と形容する前川さん。

他のショップやアーティストとコラボしてフィールドを広げていきたいと前を見据える。

趣味は映画鑑賞だ。ただ、「どうしても靴に目が行ってしまう」と笑う。頭をめぐらすのはひねもす、靴のことばかりのようだ。



京阪百貨店守口店  
店長

**前川 康輝** (48)

まえかわ やすてる

大阪市出身。2014年入社。靴のカウンセリング販売と店舗運営業務を担当。京阪百貨店守口店は10月10日にオープンしたばかり。「ゆっくり対話しながら営業するスタイル」。

## 困っている方に役立てる仕事を

義肢装具士とは医師の指示の下、義手や義足、装具（中敷きやコルセットなど）が必要な患者さんに対して採型・製作・適合を行う仕事だ。清水さんは2011年に国家資格を取得。楽歩堂には清水さんを含めて8人の義肢装具士が所属している。

子供の頃からものづくりが大好きだった清水さんは「せっかくなら直接、困っている方のお役に立てる仕事がしたい」と考え、この資格が取得できる大学に進学した。

卒業と同時に楽歩堂に入社、主に靴の中敷き製作や靴の加工を担当している。通常は伊勢崎店に勤務しているが、週2日間（午前中）、桐生市の整形外科に出向き、医師の指示の下、中敷きや靴の製作を行っている。

「足のトラブルに悩む方が増えています。特に女性で外反母趾、モートン病、膝関節症、リウマチなどに悩まれている方が多いです。『これまで相談できるところが分からなかったが、楽歩堂と出会えて良かった』と喜びの声を聞いています」

仕事で心掛けているのは、お客様や患者様の話をよく聞くことだという。正確な情報を吸い上げてから最適の対処策を考えている。

「こちらが理解したと思っ込んだ内容と相手の伝えなかったことがずれていては適切なサービスを提供できません。特に足にトラブルを抱える方が多いので、細心の注意を払うようにしています」

自分が選んだ靴や製作した中敷きを使い、笑顔になった人を見る瞬間にやりがいを感じる。購入した靴を気に入ってもらい再度、来店してもらったり、紹介された家族や知人が来店してくれたりすると、この仕事を選んで良かったと強く思う。

「靴や中敷きの加工技術をさらに磨き、困っている方々の手助けが最大限にできるようになりたい。そういった方々から頼られる存在になりたいと思います」

その結果、取引先の病院数が増え、活躍の場が増えることを切に願っている。

清水さんが勤務する伊勢崎店は木造の落ち着いた雰囲気のお店。完全バリアフリー設計で体の不自由な方でもゆったりリラックスして靴選びができる。



義肢装具士

清水 優作 (34)

しみず ゆうさく

高崎市出身。2011年、新潟医療福祉大学を卒業し、楽歩堂入社。体を動かすことが好きで、休日にはジムで汗を流す。





Flowly  
raku hodou

つま先のびのび♪

Flowly  
Doveブーツ **Women's**  
34,000円+税  
サイズ22.5~25.0cm  
ブラック、メープルブラウン



raku hodou  
= X  
HARTJES®  
Innovative Schuhwerke

ほっそり足でも  
Good♪

**Women's**  
Hartjes  
XSカジュアルブーツ  
38,000円+税



サイズ22.0~26.0cm ブラック、オリーブヌバック、レッドヌバック



らくほどう  
楽歩堂

靴店 2019 Winter

LEGERO® 雨や雪でも安心♪  
Der Leichtschuh

Legero #619 **Women's**  
ゴアテックスブーツ  
30,000円+税



防水

サイズ22.5~26.0cm ブラック、ブラウン

LEGERO®  
Der Leichtschuh

Legero #9571 **Women's**  
ゴアテックスブーツ  
30,000円+税



防水

サイズ22.5~25.5cm ブラック、レッド、カレー

LEGERO® 軽くて防水♪  
Der Leichtschuh

防水



Legero #616 **Women's**  
ゴアテックス  
33,000円+税



サイズ22.5~26.0cm ブラック、ネイビー、グレー、ボルドー

solidus®  
Comfortschuhe

甲高幅広♪



**Women's**



Solidus  
#32004ジッパー  
32,000円+税

サイズ22.0~25.0cm グレー

raku hodou 柔らか~い革♪

**Women's**  
raku hodou  
Lady Platte  
23,000円+税



サイズ21.5~25.0cm  
グレー、ワイン、ブラック

raku hodou 濡れてもOK♪

**Women's**  
Tender Feet-V  
32,000円+税



防水

サイズ21.5~25.0cm  
エタン・ブラック



rakuhodou クッション抜群♪普段もお仕事も

HARTJES  
Innovative Schuwerke



Women's

Hartjes  
515162-XS CITYパンプス  
31,000円+税  
サイズ22.0~26.5cm  
ブラック

Funlist

1E 3E 幅がえられる



Women's

サイズ21.5~25.5cm  
ブラック

Funlist R1047 (1E) Funlist R2047 (3E)  
各32,000円+税

Flowly  
rakuhodou

歩くを極めた  
パンプス♪

Women's Flowly ツワブキII  
28,500円+税

サイズ22.0~25.5cm ブラック、ブラックメタ、メープルブラウン



Funlist

お出かけに  
お仕事に♪



Women's

Funlist W2E2741 27,000円+税

サイズ21.5~25.0cm  
エタン、ブラック、ベージュ

UK GEAR

長時間歩いて  
耐久性抜群♪

Women's

Men's



UK GEAR PT-1000SC 20,000円+税  
サイズ22.0~28.0cm ブルー、レッド

雨でもラン&ウォーク♪

防水

On Cloud



On Cloud Waterproof 15,800円+税  
サイズ22.0~30.0cm

Women's ストーム、ブラック、ローズ Men's ブラック

BROOKS

12月中旬入荷予定



Women's BROOKS Glycerin18 16,000円+税  
Men's サイズ22.0~30.0cm(掲載写真はメンズです)

サポーターの  
世界的パイオニア BAUERFEIND®

ゲニュTrain

マレオTrain



膝用サポーター

サイズ:0~7 左右兼用

カラー共通:ブラック、ナチュラル、チタン

各9,600円+税



足首用サポーター

サイズ:1~5 左右別売り

こんな方におすすめ!

- ・長時間歩く、立つ
- ・登山、ランニング、旅行、各種スポーツ
- ・関節を痛めている



～冬をもっと快適に♪おすすめ商品～

**soliTEX**

- ・防水+防寒
- ・快適グリップソール
- ・幅広木型

防水



solidus  
#27030防水ブーツ  
37,000円+税  
サイズ22.0～25.5cm

**solidus**<sup>®</sup>  
Comfortschuhe

防水シリーズ「ゾリテックス」

**soliTEX**



Women's

Men's

防水

ブラック

solidus #27030

防水コンフォートシューズ 33,000円+税  
サイズ22.0～25.5cm ブラック、ブルー

上記写真はブルー。ほかにブラック、ペッパーもあります。

冬はウールで足元あったか♪

**Fargeot**  
votre confort en marche



Women's

Men's



Fargeot  
CALOUウール

室内シューズ 7,600円+税

サイズ22.5～26.0cm ダークグレー、ボルドー

**GIESSWEIN**  
MADE IN AUSTRIA

GIESSWEIN  
Merinowool Runners  
18,500円+税



Women's

Men's

サイズ23.0～26.5cm グレー、ブラック、ダークブルー、ライラ他 計10色

急な降雪や凍った道などで、  
履いている靴にカンタン装着!

金具不使用

このラバーピンが  
気温5℃以下で  
氷に刺さる硬さに!



拡大写真

脱着式滑り止め「すべりまへん」  
1,800円+税  
フリーサイズ23.0～32.0cm対応



Women's

Sサイズのみ  
22.0～25.0cm

プレゼントにも♪

**STANCE**

stanceソックス各種  
1,500円～2,200円+税

Men's

Lサイズのみ25.5～29.0cm





## 楽歩堂 run & walk 博多阪急店



博多駅の博多阪急8階、イングスに出店しています。

九州スポーツが充実した売り場なので、健康ウォーキング、フルマラソン出場者など多くのスポーツ愛好家のお客様が日々来店されています。

当店はスタッフ全員がFHA認定シューフィッターですので足と靴でお悩みの方ももちろんスポーツ障害等でお悩みの方もお気軽にご相談下さい。

(店長/前田 誠)

## shoelist by rakuhodou 博多阪急店



博多駅の博多阪急4階、婦人靴売り場に出店しています。

コンフォートシューズを中心にパンプス、カジュアルシューズも取り揃えています。靴でお悩みの方が多く来店されています。「パンプスは痛くて履けない」とお悩みの方、ご来店お待ちしております。外反母趾やタコ、魚の目の対応なども、靴合わせのプロである「シューフィッター」による採寸・計測をもとに、ベストフィットする靴選び・インソール製作を致します。工房による、靴の能力を最大限に引き出すための「加工」や、お客様の足の個性に対応するための「調整」など、実際のシューフィッティングを分かりやすくご覧頂きます。

(店長/草場 博志)



# 安全な防水スプレーの使い方

靴のはっ水やカビ予防に欠かせない防水スプレーですが、近年、防水スプレーの誤った使用による事故が増加しています。安全な防水スプレーの使い方を習得し、可燃性ガスによる引火爆発やスプレー吸い込み事故などを未然に防ぎましょう。

火気の無いところで使用する



可燃性ガスを含んでいることが有りますので、**風通しが良い場所**で使用してください。  
玄関先は意外と空気が溜まりやすいので避けた方が良いでしょう。  
前後左右が開いている場所で使用してください。

必ず風下に向けて噴射する



防水スプレーの粒子が肺に付着すると酸素の取り入れに支障をきたし、呼吸困難や肺炎を引き起こす事がありますので、自分にかからないように、必ず風下に向けて噴射します。**無風より、多少風が吹いている時の方がベター**です。  
マスクを着用するとより安全です。

周囲に人がいないことを確認する



周囲に人やペットがいないか確認してください。特に妊娠中の女性、小さいお子様、高齢者は肺炎になりやすいので、近付かないように注意してください。もちろん**室内で使用することは厳禁**です。防水スプレーによる事故の多くが室内で発生しています。特に寒くなる季節は室内で噴射してしまう事が多く、事故が発生しやすいので注意が必要です。

その他、靴のお手入れやケア用品についての疑問も、お気軽にお問い合わせください。

## rakuhodou お求めは最寄りの楽歩堂へ

丸井錦糸町店  
☎ 03-6284-0530

MLS

営業時間 10:30~20:00 施設の休業日に準じます

大阪・京都・兵庫・福岡

run&walk 阪急うめだ店

☎ 06-6313-9435

MLS

営業時間 日~木曜日 10:00~20:00

金・土曜日 10:00~21:00 施設の休業日に準じます

近鉄あべのハルカス店

☎ 06-6629-1192

MLS K

営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

京阪守口店 **New Open!**

☎ 06-6994-1313(代表)

MLS

営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

ラクエ京都店

☎ 075-255-1192

MLS

営業時間 10:30~20:30 施設の休業日に準じます

川西モザイクボックス店 **OUTLET常設**

☎ 072-755-4192

MLS

営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

run&walk 阪急博多店

☎ 092-419-5780

MLS

営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

shoelist by rakuhodou 阪急博多店

☎ 092-419-5399

LS

日~木曜日 10:00~20:00 金~土曜日 10:00~21:00  
施設の休業日に準じます

東京・埼玉

新宿御苑店

☎ 03-5362-1192

MLS K

営業時間 平日 11:00~20:00 土日祝 10:00~19:00 水曜定休

run&walk 小田急ハルク店

☎ 03-5325-2577

MLS

営業時間 10:00~20:30 施設の休業日に準じます

run&walk 日本橋高島屋店

☎ 03-6262-5366

MLS

営業時間 10:30~19:30 施設の休業日に準じます

日比谷シャンテ店

☎ 03-3503-0155

MLS

営業時間 11:00~20:00 施設の休業日に準じます

学芸大学店

☎ 03-6303-0550

MLS K

営業時間 11:00~20:00 火曜定休(水曜不定休)

伊勢丹浦和店

☎ 048-834-1111(代表)

LS

営業時間 10:30~19:30 施設の休業日に準じます

西武所沢S.C.店 **New Open!**

☎ 04-2968-6090(直通)

MLS

営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

大宮高島屋店 **New Open!**

☎ 048-643-1111(代表)

MLS

営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

新潟・栃木・群馬

新潟本店

☎ 025-383-8115

MLS K

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

栃木本店

☎ 0285-38-8001

MLS K

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

伊勢崎店

☎ 0270-30-1192

MLS K

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

前橋店

☎ 027-219-4192

OUTLET常設

MLS K

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

高崎高島屋店

☎ 027-327-1111(代表)

MLS

営業時間 10:00~19:00(土日祝は19:30) 施設の休業日に準じます

高崎本店

☎ 027-364-6414

MLS K

営業時間 10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く)

お取り扱い商品のご案内

M メンズ L レディース S スポーツ K キッズ

注1: 取り扱い商品の一部のみ掲載しております。  
注2: ご利用店舗にご希望商品がない場合、他店よりの取寄せとなりお時間を頂く場合がございます。



らくほどう  
**楽歩堂** 靴店

足と靴の問題解決

## 楽歩堂通信 2019 冬号 <vol.05>

2019年 11月20日号

発行/株式会社 楽歩堂

〒370-0073 群馬県高崎市緑町4-7-7

TEL:027-364-6414

編集・デザイン/楽歩堂通信編集委員会

注) 掲載内容は2019年 11月現在のものです。

©Rakuhodou Inc. All Rights Reserved.

オフィシャルサイト <http://www.rakuhodou.com>