

楽歩堂通信

あしとココロが「ほっ。(ho)」とする情報カタログ

好きな靴と一緒に歩こう



お買い忘れの商品がありましたら
「楽歩堂eショップ」をご利用ください!

eショップならではの便利なコンテンツ

楽歩堂オリジナルシューズの履きこなし例を掲載。コーディネートにしやすい全身イメージ写真で靴選びの幅がぐんと広がります。



スマートフォンの方は
こちらのQRコードを
読み込んでください。

楽歩堂eショップ
eshop.rakuhodou.com

実店舗になかなか行けない!

自宅のパソコンやお手元のスマホから、いつでも靴選びができます!

せっかく行ったのに買い忘れた!!

シューケア用品・サポーターなど靴周辺アイテムもご購入できます

注文から3~5日でお届け

rakuhodou お求めは最寄りの楽歩堂へ

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 大阪・京都・兵庫・福岡 | run&walk 阪急うめだ店
☎ 06-6313-9435 MLS
営業時間 日~木曜日 10:00~20:00
金・土曜日 10:00~21:00 不定休 | 山梨・東京・横浜 | 新宿御苑店
☎ 03-5362-1192 MLS K
営業時間 平日11:00~20:00 土日祝10:00~19:00 水曜定休 |
| | 近鉄あべのハルカス店
☎ 06-6629-1192 MLS K
営業時間 10:00~20:00 不定休 | | run&walk 日本橋高島屋店
☎ 03-6262-5366 MLS
営業時間 10:30~19:30 年中無休 |
| | ラクエ京都店
☎ 075-255-1192 MLS
営業時間 10:30~20:30 年中無休 | | 日比谷シャンテ店
☎ 03-3503-0155 MLS
営業時間 11:00~20:00 不定休 |
| | 川西モザイクボックス店 OUTLET常設
☎ 072-755-4192 MLS
営業時間 10:00~20:00 年中無休 | | 学芸大学店
☎ 03-6303-0550 MLS K
営業時間 11:00~20:00 火曜定休(水曜不定休) |
| | run&walk 阪急博多店
☎ 092-419-5780 MLS
営業時間 10:00~21:00 不定休 | | 伊勢丹浦和店
☎ 048-834-1111(代表) MLS
営業時間 10:30~19:30 年中無休 |
| shoelist by rakuhodou 阪急博多店
☎ 092-419-5399 LS
営業時間 10:00~21:00 不定休 | run&walk 大宮店
☎ 048-779-8996 MLS K
営業時間 10:30~19:30 火曜定休 | | |
| お取り扱い商品のご案内
M メンズ L レディース S スポーツ K キッズ | | 新潟・栃木・群馬 | 丸井錦糸町店
☎ 03-6284-0530 MLS
営業時間 平日 10:30~20:30 日曜・祝日 10:30~20:00 |
| | | | ザ・ウォーキングカンパニー-小田急ハルク店
☎ 03-5325-2577 MLS
営業時間 10:00~20:30 年中無休 |
| | | | 新潟本店
☎ 025-383-8115 MLS K
営業時間 10:00~19:00 水曜定休 |
| | | | 栃木本店
☎ 0285-38-8001 MLS K
営業時間 10:00~19:00 水曜定休 |
| | | | 伊勢崎店
☎ 0270-30-1192 MLS K
営業時間 10:00~19:00 水曜定休 |
| | | 前橋店 OUTLET常設
☎ 027-219-4192 MLS K
営業時間 10:00~19:00 水曜定休 | |
| | | 高崎高島屋店
☎ 027-327-1111(代表) MLS
営業時間 10:00~19:00(土日祝は19:30) 年中無休 | |
| | | 高崎本店
☎ 027-364-6414 MLS K
営業時間 10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く) | |

注1: 取り扱い商品の一部のみ掲載しております。注2: ご利用店舗にご希望商品がない場合、他店よりの取寄せとなりお時間を頂く場合がございます。



足と靴の問題解決

楽歩堂通信 2019 春夏号 <vol.03>

2019年4月10日号
発行/株式会社 楽歩堂
〒370-0073 群馬県高崎市緑町4-7-7
TEL: 027-364-6414
編集・デザイン/楽歩堂通信編集委員会

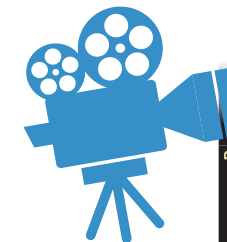
注) 掲載内容は2019年4月現在のものです。
©Rakuho-Dou Inc. All Rights Reserved.

オフィシャルサイト <http://www.rakuhodou.com>

vol.03

2019 Spring & Summer

らくあし、らくくつ、らくほどう。



楽歩堂の生い立ち②

【店舗の広がり】

楽歩堂という屋号は「楽しく歩く」という能動的な意味と「楽に歩ける」という受動的な意味両方を含んでいます。英語ではfunとcomfortと2つの単語が必要ですが、日本語では1つの単語で言い表せる。痛みや疲れやすさを取り除き、走ったり歩いたりする楽しみを伝えていきたいという企業理念を体現できると感じ命名しました。

認知度を上げたいという考えから交通量の多い高崎市飯塚町に店舗を構えましたが当初は高額なコンフォートシューズは見向きもされませんでした。

そんな中、興味を抱いてくれたのが整形外科医や大学教授、真に足に悩みを抱える方々でした。商品の素晴らしさに納得いただき、次々に知人にも紹介してくれるようになり、期せずして“地元応援団”が結成されたのです。

「靴と足の文化を広げたい」と2005年には第2号店伊勢崎に出店。その翌年には新宿御苑店を出店しました。ドミナント戦略からは逸脱していたかもしれませんが、アンテナショップとしての役割も与えておりました。商業施設のデベロッパーから相次ぎ、続々と出店のオファーをいただくようになったのです。

店舗展開を進める上で何より大切なのがスタッフです。当店のような業態は特に十分なスキルと知識が求められるため、雇用形態のほとんどが正社員で、日々研鑽を積んでおります。

(次号へ続く)



代表取締役 社長 渋谷 則明

(profile) 履き物屋三代目。一代目は下駄屋、二代目革靴屋そして三代目健康靴屋(株)楽歩堂を群馬県高崎で創立。幼い頃から靴屋店先が遊び場で、根っからの商売家に育つ。靴屋歴33年。現在は楽歩堂オリジナル靴のデザイン、インソールと靴のラスト製作。世界から靴のバイイングを本業とします。趣味:足と靴。トライアスロン(スイム、バイク、ラン)、スキューバダイビング、盆栽。

楽歩堂は前橋市のネーミングライツ(命名権)スポンサーに応募し、4月1日から前橋公園の名称を「rakuhodou前橋公園」とする権利を獲得しました。臨江閣、さちの池、日本庭園などを含む皆さんにお馴染みの総合公園です。楽歩堂のイメージにぴったりの公園だと思えます。前橋市民の皆様の健康増進のサポートができるようウォーキング、ランニングに関連したイベント、講習会を開催していきたいと思えます。「rakuhodou前橋公園」にご期待ください。



Women's

#24010 23,760円



Women's #51000 28,080円

靴の先進国ドイツのシューマイスターから絶大な支持を得ているゾリドゥス。取り外し可能なコルク製インソール・ソフトレザー・ストレッチ素材など選び抜かれたテクノロジーが、あらゆる足のトラブルを解決に導きます。

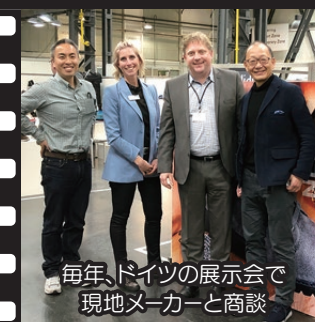


solidus[®]
Comfortschuhe



Women's

#24004 23,760円



毎年、ドイツの展示会で現地メーカーと商談



時には厳しく、時には優しく社長自ら指導



靴店には無いリラックスできながら専門分野に特化した店を開発



群馬県内の桜の名所としても知られるrakuhodou前橋公園

地球の恵みを感じて歩こう Nature Series

天然牛革+自然からのデザインをプリント



夕風



木漏れ日



さざなみ

足元すっきり つま先ゆったり 足裏ぴったり **Women's** グラシアII 24,840円 ブラック・ブラウンもあります

自然に足が前にすすむ



エレガントにしかも歩きやすい



Women's フローリーサンダル 29,160円
他のカラーもあります



Women's #227 30,240円 ブラックもあります



表面の低反発クッションが人気の秘訣



アベオ ベア 21,600円 **Women's**



アベオ ブライン 19,440円 **Women's**

ライフイベントも お仕事も らくほどう



ふわっと優しく
足を包む

Women's ファンリスト W2E2748 29,160円



3Eと1Eから
選べる

オリジナル #910(3E) #810(1E) 35,640円 **Women's**



ソフトレザーで
指らくらく

Women's ファンリスト W2E2749 29,160円



歩き心地を追求
学生にも◎

オリジナル オーランド 24,840円 **Women's**

足元軽〜く快適 レザースニーカー

全10カラー
Men's

ホライゾン 29,160円 **Women's**



好きなカラーでも製作できます
レザー: 28色 ソール: 3色
サイズ: 22.5cm~28.0cm
仕上がり: 約40日
オーダー価格37,800円

大人のスニーカー

イタリア高品質レザーと
軽量ソール。
熟練の日本の靴職人が
仕上げます。



ブラックで整え赤と青で遊ぶ♪

Women's オクト 24,840円

つま先がシュッと
綺麗に見える♪



Women's ツワブキII 30,780円
ブラックもあります

「フローリーシリーズ」と
「ツワブキII」は
お好きなカラーでも
製作できます



レザー:23色 ソール:3色
サイズ:22.0cm~26.5cm
仕上がり:約40日
オーダー価格36,720円



履けばわかる!人気 No.1

Women's

フローリー01 30,780円
他のカラーもあります

見た目はメッシュなのに雨に強い♪

防水



Women's
ミーンタイム 12,960円
ブラックもあります

楽歩堂で一番幅広の
パンプス♪



Women's フローリー マーガレット
30,780円 ブラックもあります

防水



Women's
ヴィエンナ 17,820円
ブラック・ブラウンもあります

正しく歩く感覚「Flow Sole」



丸いつま先がかわいい♪

Women's

フローリー
ワットループ
30,780円
ブラック・ダークブラウンもあります



靴の街、神戸で
作っています

Women's

アケビ 30,780円
ブラック・ブラウン・
ブロンズもあります



ハーティエスは

細い足でも甲が薄い足でもぴったりフィット♪

Lifestyle Insoles & Shoes

靴



Women's
ハーティエス #87962 36,720円
ブラックもあります

Women's
ハーティエス #41462 37,800円

Women's アルマ 30,780円 ブラックもあります

オンからオフまで使えるスニーカー並みのクッション



Men's ウェルシティ02ジッパー 24,300円

通勤ウォーキングも
旅行で長時間歩いても
快適クッション



Men's
ウェルシティ01 23,760円

軽量でクッション抜群

LiTE
technology

abeo
biomechanical footwear



アベオ エノラ 21,600円 **Women's**
ブラックもあります(アベオインソール1ペア付き)

足に良いインソール付属
コンフォートスニーカー

膝を考えたソール
SMART
system



アベオ スマート3450/3440 21,600円
(アベオインソール1ペア付き) **Women's**

LOWA
simply more...



Men's
Women's
ローバー イノックスGT 23,760円
※掲載写真はレディースです



ゴアテックス
防水

アルピニストに信頼されて90余年
ローバーでトレッキング



Men's
Women's
ローバー レネゲードIII LO 27,000円
※掲載写真はレディースです

BROOKS

走りに合わせて変化するクッションング。



Men's
Women's
ブルックス グリセリン16 16,740円
※掲載写真はレディースです



ブルックス ゴースト11GTX 16,740円
※掲載写真はレディースです



Men's
Women's



雲の上のような軽量ソール

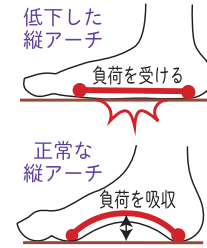


ON クラウドウォータープルーフ 17,064円
ブラックもあります

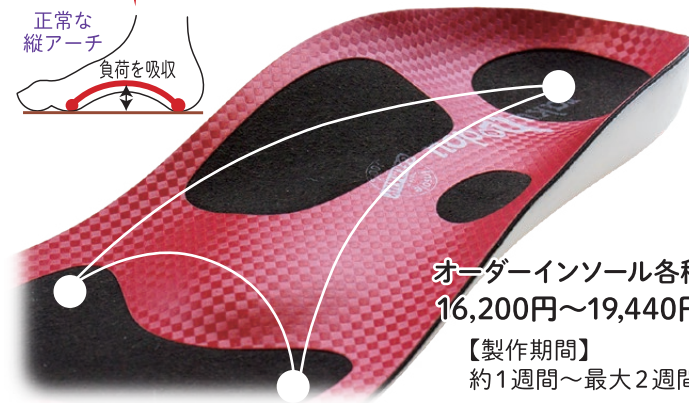


ON クラウド 14,904円 他カラーもあります

各種スポーツに オーダーインソール



一人一人の足型に合わせて
片足26個の骨から作られる
3つのアーチを支えます



オーダーインソール各種
16,200円~19,440円
【製作期間】
約1週間~最大2週間

オーダーインソールは何度でも微調整いたします。

- 凹凸が高すぎる・低すぎる
- 凹凸の位置が合わない
- クッションが硬すぎる・柔らかすぎる
- インソールを入れるときつい・ゆるい

縦アーチ低下による スポーツ障害の一例

足底筋膜炎(アーチや踵の痛み)



足が過剰に内側に倒れる事によって
縦アーチが低下するとともに
足裏の足底筋膜が引き伸ばされて
踵を針で刺される様な痛みや
アーチ部の痛みを引き起こします。
インソールを使用することにより
縦アーチ低下が抑えられ痛みの
緩和が期待できます。

シンスプリント(スネ内側の痛み)



足が過剰に内側に倒れる事によって
縦アーチが低下するとともに
スネへの負担も増加して痛みます。
激しいトレーニング・硬い路面での
ランニングも原因の一つです。
インソールを使用することにより
縦アーチと脚全体が安定して
痛みの緩和が期待できます。

プロフェッショナルアスリートの声



あらい りょうへい
新井 涼平選手

以前痛めた左足首が不安定でしたが、
楽歩堂で作ってもらったインソールを使う
ようになって、怪我の不安が無くなり、
バランスが向上しました。その結果フォーム
が安定してきて、膝や腰への負担も大きく
改善できました。

【プロフィール】
1991年6月23日生まれ。
埼玉県秩父郡長湊町出身。
日本歴代2位(86.83m)の記録を持つ陸上競技選手(やり投げ)。
2014年仁川アジア大会銀メダリスト、
2016リオ五輪ファイナリスト。
国土館大学卒業。スズキ浜松アスリートクラブ所属。
身長183cm。体重96kg。
2020東京五輪での活躍も期待されています。



はぎわら まゆこ
萩原 麻由子選手

元々扁平足で足のトラブルが多く、
シューズには毎年苦勞を強いられました。
そこで、楽歩堂さんに自分の足に合わせた
インソールを用意していただきました。
徐々に自分の足型にも馴染んできて、
とても使用感が良くなりました。
足元の問題解決と、パフォーマンスを
足元から支えて頂きとても感謝しています。
ドイツ仕込みの楽歩堂の技術は本物です!

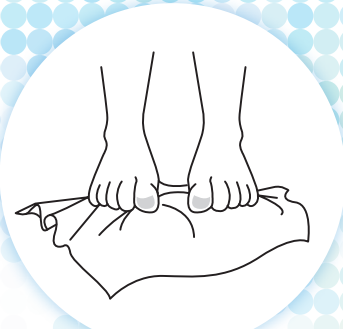
【プロフィール】
1986年10月16日生まれ。
群馬県前橋市出身。
ロンドンオリンピックに選出された
自転車ロードレース選手。
2006年アジア大会個人ロード優勝・
2010-2012,2014-2015日本選手権個人
ロード優勝など活躍。鹿屋体育大学卒業。
身長168cm。体重52kg。
2020東京五輪での活躍も期待されています。

楽しい運動で、いつまでも健康な足に♪



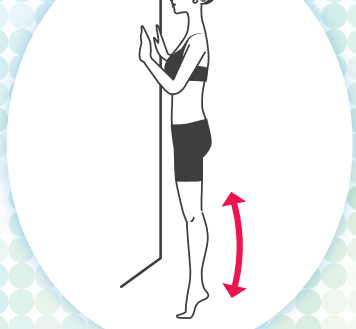
ホーマン体操

椅子に腰掛けて、両親指に輪ゴムを5〜6本束ねて掛けて、かかとを合わせたまま、親指がまっすぐになる位まで外側にゆっくり開きゆっくり戻します。10回×3セット。



タオルギャザー

少し濡らして絞ったタオルを床に置き、椅子に腰掛けて、両足の足指全体でタオルをたぐり寄せます。親指から小指まで、指全体を使うことを意識します。



縦アーチの強化

身体を支えている縦アーチをトレーニングしましょう。壁で身体を支えながら、かかとの上げ下げを10回程度×3セット行います。

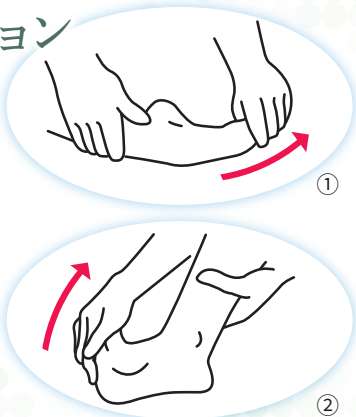
運動のあとはストレッチ&リラクゼーション



手を使って足の指をまっすぐ伸ばします。ハンマートウなど足指関節が曲がってしまうのを予防改善します。オイルを使用しながら行うと血行が良くなり効果が高まります。



内くるぶしの後方から足裏まで、親指を押し当てながらゆっくり滑らせます。内側を往復5回→外側を往復5回行います。血行やリンパの流れも促進します。オイルを使用すると滑らせやすく効果が高まります。



縦アーチの強化ストレッチです。足指を手で掴んで土踏まずが出来るように伸ばして(図①)次に足指を足の甲に向けて引き上げます(図②)。オイルを使用すると筋肉の動きが良くなるので効果が高まります。

Homa Premium Massage Oil

足裏・ふくらはぎ・ 太ももケア用オイル3種類

フランスで精製された最高品質のホババオイル95%に、精油を5%配合。
市販のオイルより精油比率が高くアロマ効果を実感できます。

足は第二の心臓



3種類ともに
20mg 1,296円 / 60mg 3,672円

リンパやむくみの解消
Flow (流動)
ローズマリー・カモミールロマンetc

セルライト解消
Balance (調和)
ゼラニウム・レモンetc

筋肉のクールダウン
Adjust (調整)
ベルガモット・オレンジetc

※表示価格は全て、税込です。

もともと、靴が好きで老舗靴メーカーに勤務した経験もあるが、ファッションシューズを履いてトラブルを抱えたことをきっかけにコンフォートシューズに興味を抱くようになった。こうした中で出会ったのが楽歩堂だった。ドイツ式オーソペティ・シューズとインソールを基本としながら各国の靴を多様なアイテムで品ぞろえしている会社の方針・チャレンジ精神に強く引かれ入社を決めたという。

「お客様の靴に対する希望を十分に聞いた上で、『どういった靴が生活環境に合い、ライフスタイルを向上させるお手伝いができるか』を常に考えて提案しています」

場所柄、パンプスやハイヒールを履く機会が多い女性を中心顧客層なので仕事用のコンフォートシューズに併せて、休日用に使う健康・運動目的の靴をアドバイスしている。

「将来はオリジナルシューズの企画にも参加できるくらいまで成長したいです。日比谷シャンテ店については『楽歩堂のレディースおしゃれと健康シューズ』というカテゴリーの中でフラッグシップショップに成長させたいです」と希望に燃える。

楽歩堂の人気者 フット&シューマスター

「靴が大好き!」二人の女性スタッフをご紹介します

「前職で靴の量販店に勤務していたとき、足に関して悩んでいる人は多いけれど、どうすることもできずに言われたサイズを販売するだけ…」というジレンマを感じていた。楽歩堂の存在を知ったのはこんなときだった。「お客様の悩みに沿って、もっと親身になってサービスをしたいという願いを実現できる会社だと感じ、入社させていただきました」

入社以来モットーとしているのは「楽しく靴を購入してもらうこと」。これまでなかなか靴が合わずに靴選びそのものが好きでなくなったという声を聞くことが少なくないので、話しながら靴選びの時間を楽しく過ごしてもらえるように心掛けている。

靴選びでよく見掛ける失敗が、靴に足が当たって痛いからとサイズの大きい物を購入すること。緩く履くことで足に余分な力が入ったりしてさらにトラブルを引き起こす危険性が増してしまう。

「靴はサイズだけではなく、しっかりと足を見て合わせるものだという考え方を浸透させていきたいです。お客様に『快適に歩いているよ』とお喜びいただけることが一番嬉しいし、やりがいを感じます」

阪急うめだ店一番の元気印。今日も店内に「いらっしゃいませ」という明るい声が弾んでいる。



日比谷シャンテ店 店長

山本 麻澄 (43)

やまもと ますみ

札幌市出身。2010年に入社後、昭島モリタウン店、学芸大学店、日本橋高島屋店などのオープニングスタッフを経て2017年8月から現職。

最近、感動したことは「8年前に他の店舗で接客・販売させていただいた親子連れが来店してくれ、私を覚えていてくれたこと」



run&walk
阪急うめだ店 サブ

藤本 つくし (27)

ふじもと つくし

富山県出身。趣味はハイキング。休日には六甲山や金剛山などに足を延ばす。旅行も好きで根っからのアウトドア派。